

**Принято:**

Решением Педагогического совета МБОУ  
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода  
Протокол № 1 от « 30 » 08 2022 г

Директор МБОУ «Начальная школа -  
детский сад № 8» г. Белгорода

Приказ № 313 от 30 08 2022 г



**Учебный план МБОУ «Начальная школа-детский сад №8» г. Белгорода  
(выписка из основной образовательной программы - образовательной  
программы дошкольного образования) на 2022-2023 учебный год**

Учебный план МБОУ «Начальная школа – детский сад № 8» г. Белгорода разработан в соответствии:

– Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования». Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01. 2021 г. N 2 г. Москва «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Режим функционирования: 12-ти часовое пребывание детей при пятидневной рабочей неделе для групп общеразвивающей и комбинированной направленности.

Планирование осуществляется по пяти направлениям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, компоненты Программы, соответствие структуре основной программы в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» - учебный план и календарный учебный график представлены следующим образом.

**Учебный план** представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня, а также модель организации физического воспитания на основе действующего СанПиН.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3-х лет — не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### Сетка непосредственно образовательной деятельности

№ п/п	Вид деятельности	Форма образов. деятельности	Количество в неделю			
			Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
1.	Двигательная деятельность	занятия физической культурой	3	3	3 1- из которых про-водится на открытом воздухе	3 1- из которых про-водится на открытом воздухе
2.	<b>Коммуникативная деятельность</b>					
2.1.	Развитие речи	образовательная ситуация	1, а также во всех образовательных ситуациях	1, а также во всех образовательных ситуациях	2, а также во всех образовательных ситуациях	2, а также во всех образовательных ситуациях
2.2.	Подготовка к обучению грамоте	образовательная ситуация	-	-	1 ч/н	1 ч/н
3.	<b>Познавательная-исследовательская деятельность:</b>					
3.1.	- Исследование объектов живой и	образовательная ситуация	1	1	1	2

	неживой природы, экспериментирование					
	- Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения					
3.2.	-математическое и сенсорное развитие	образовательная ситуация	1	1	1	2
4.	<b>Изобразительная деятельность</b> (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	образовательная ситуация	2	2	3	3
5.	<b>Музыкальная деятельность</b>	музыкальное занятие	2	2	2	2
6.	<b>Чтение художественной литературы</b>	образовательная ситуация	1 ч/н	1 ч/н	1 ч/н	1 ч/н
<b>Итого:</b>			10	10	13	15
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (мин.)			15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки (мин.)			<b>150</b> (2ч.30 мин./30 мин)	<b>200</b> (3ч.20 мин/40 мин.)	<b>300</b> (5ч./1ч.)	<b>450</b> (7ч.30мин./1ч. 30 мин)

### Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя и детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

конструктивные игры)				
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательная и исследовательская активность</b>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдение за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Музыкально -театральная гостиная	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю

### Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин.	От 40 мин.	От 40 мин.	От 40 мин.

Игры перед уходом домой	От 15 мин. до 50 мин.	От 15 мин. до 50 мин.	От 15 мин. до 50 мин.	От 15 мин. до 50 мин.
-------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

### Модель организации физического воспитания

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</b>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика				
<b>2. Физкультурные занятия</b>				
2.1. Физкультурные занятия в зале	3 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>3. Спортивный досуг</b>				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	—	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные развлечения	досуги и	1 раз в квартал	1 раз в месяц	
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал			