

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Начальная школа-детский сад №8»

Д.В. Грифонова

2023 г.



Календарный план физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий

ШСК «Атлант» на 2023-2024 уч. г.

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

| Направления деятельности/мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|------------------|--|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсудить на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | сентябрь-октябрь | Зам. директора, классные руководители, физорги классов, руководитель физ.воспитания, учитель ф.к., м/с школы |
| Провести беседы в классах о режиме дня школьника, порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах | сентябрь-октябрь | |
| Проведение физкультминуток на уроках | ежедневно | |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | в течение года | |
| Проводить подвижные игры на больших переменах | ежедневно | |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | До 1 сентября | Классные руководители, учитель ф.к. |

| | | |
|---|-------------------|--|
| Составить расписание занятий секций | До 15 сентября | |
| Организация секций | ежедневно | |
| 3. Внеурочная работа в школе: | | |
| «День здоровья» | сентябрь, апрель | Руководитель физ.воспитания, учитель ф.к., классные руководители |
| Внутришкольные соревнования по мини-футболу | сентябрь | |
| Кросс | октябрь, май | |
| Внутришкольные соревнования по пионерболу | октябрь, март | |
| Внутришкольная олимпиада по физической культуре 3-4 кл. | ноябрь | |
| Внутришкольные соревнования по гимнастике | ноябрь, декабрь | |
| «Папа,мама,я — спортивная семья» | декабрь | |
| Внутришкольные соревнования по шашкам | январь | |
| Мероприятия посвященные Дню защитника отечества | февраль | |
| Мероприятия посвященные 8 марта | март | |
| Турнир ловких, смелых и умелых | август | |
| «Веселые старты» | 1 раз в полугодие | |
| Подвижные игры на свежем воздухе | в течение года | |
| Участие в городских соревнованиях | в течение года | |
| Сдача норм ВФСК «ГТО» | в течение года | |
| 4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Конкурсы рисунков о спорте | декабрь | Классные руководители, совет спортивного клуба школы, учитель ф.к. |
| Организация цикла бесед и лекций о ЗОЖ | в течение года | |

| | | |
|---|----------------|---|
| 5. Организация работы по месту жительства | | |
| Помощь в организации и проведении соревнований по микрарайону | в течение года | учитель ф.к. |
| 6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: | | |
| Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) | в течение года | Классный руководитель, м/с школы, учитель ф.к. |
| Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» | | |
| Проведение совместных экскурсий, походов. | | |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | | |
| 7. Хозяйственные мероприятия: | | |
| Слежение за правильным хранением и сохранностью спортивного инвентаря и оборудования | в течение года | Зам. по АХР, руководитель физ. воспитания, учитель ф.к. |
| Текущий косметический ремонт спортзала, бассейна | | |

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Начальная школа-
детский сад №8»
Д.В.Трифонова
2023 г.



Календарный план спортивно - массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Атлант» МБОУ «Начальная школа-детский сад №8» на 2023- 2024 уч. год.

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Участники | Ответственный |
|----|---|-------------------|------------|---|
| 1 | День здоровья | Сентябрь, апрель | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 2 | Мини-футбол | Сентябрь | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 3 | Кросс | Октябрь, май | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 4 | Пионербол | Октябрь, Март | 3-4 классы | учитель физической культуры |
| 5 | Олимпиада по физической культуре | ноябрь | 3-4 классы | учитель физической культуры |
| 6 | Гимнастика | Ноябрь-Декабрь | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 7 | «Папа,мама.я-спортивная семья» | Декабрь | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 8 | Шашки | Январь | 2-4 классы | учитель физической культуры |
| 9 | Мероприятия посвященные Дню защитника отечества | Февраль | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 10 | Мероприятия посвященные 8 марта | Март | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 11 | Турнир ловких, смелых и умелых. | Август | 1-4 классы | учитель физической культуры, кл. руководители |
| 12 | Весёлые старты | 1 раз в полугодие | 1-4 классы | учитель физической культуры |
| 13 | Подвижные игры на свежем воздухе. | В течение года | 1-4 классы | кл. руководители |
| 14 | Участие в городских соревнованиях | В течение года | | учитель физической культуры |
| 15 | Сдача норм ГТО | В течение года | 1-4 классы | учитель физической культуры |



Утверждаю
Директор МБОУ
«Начальная школа-
детский сад №8»
Д.В.Трифорова

Расписание занятий
спортивных секций школьного спортивного клуба «Атлант»
на 2023-2024 учебный год

| Направление работы | День недели | Время работы |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Тхэквондо | понедельник, пятница | 18.00-19.00 |
| Каратэ | Вторник Суббота | 16.15- 17.45 15.30-17.00 |
| Хореографический кружок «Азарт» | Понедельник среда пятница | 15.30-16.60 |